



Hospital del IESS
Quito Sur

CERTIFICADO MÉDICO

Código: IESSHQ-DM-RG-CM-009

Versión: 04

Quito, 10 DE DICIEMBRE DE 2021

Unidad Médica: HOSPITAL DEL IESS QUITO SUR

Especialidad: TRAUMATOLOGÍA/ ORTOPEDIA

Nombres y Apellidos del paciente: SINCHIGUANO CALVOPÍA PABLO XAVIER

Número de cédula de identidad: 1713023073

Nº historia clínica: 299727

Diagnóstico (CIE 10):

S860 TRAUMATISMO DE TENDON Y MUSCULO A NIVEL DE LA PIerna DERECHA
TRAUMATISMO DEL TENDON DE AQUILES DERECHO

Atención en:

Consulta externa

Hospitalización X

Emergencia

FECHA DE INGRESO: 05 (CINCO) DE DICIEMBRE DEL 2021

FECHA DE EGRESO: 10 (DIEZ) DE DICIEMBRE DEL 2021

REPOSO POR: 30 (TREINTA) DÍAS

DESDE: 10 (DIEZ) DE DICIEMBRE DE 2021

HASTA: 8 (OCHO) DE ENERO DE 2022

INDICACIONES:

-CEFALEXINA 500MG VIA ORAL CADA 8 HORAS POR 7 DIAS
-PARACETAMOL 1 G VIA ORAL CADA 8 HORAS POR 10 DIAS
-OMEPRAZOL 20 MG VIA ORAL CADA DIA POR 7 DIAS

REPOSO POR 30 DIAS

DIETA HABITUAL

DEAMBULACION CON APOYO DE MULETAS

NO ASENTAR PIE POR 3 SEMANAS

RESTRICCIÓN DE CARGA

CUIDADOS DE APOSITOS Y VENDAJES

NO MANIPULAR VENDAJES O APOSITOS, NO APLICAR CREMAS, UNGUENTOS

CONTROL POR CONSULTA EXTERNA EL DIA 03/01/2022 CON DRA PALMENIA FUENTES TORRE 1 PISO 1 A PARTIR DE LAS 16 H 00

SIGNOS DE ALARMA: DOLOR AGUDO, CAMBIOS DE COLORACION DE LA PIEL CALOR,

RUBOR, EDEMA, SECRECION A NIVEL DE HERIDAS QUIRURGICAS

Médico Tratante

Nombre: DRA. CHIRIBOGA VASCONEZ VERONICA SALOME

Dra. Salome Chiriboga
FIRMA:
Nº 1713023073-0

Firma y sello: _____